



第5回大井東京マラソン

■大会概要 2017アースランクラブ第2戦

大会名 : 第5回大井東京マラソン (大井東京冬マラソン)
 開催日 : 2017年2月5日 (日)
 会場 : 東京都品川区大井陸上競技場と中央ふ頭公園
 主催 : NPO法人日本アウトフィットネス協会
 主管 : 大井東京冬マラソン事務局
 後援 : 東京都 品川区 しながわ観光協会 (いずれも申請予定)
 公認 : i-runQ (ランニングランキングシステム)



■目的

1. 身近な自然環境を利用して健康生活を目指し屋外で活動することで体力をつける
2. 年齢・走力にあわせてのアウトフィットネスに挑戦する
3. 身近な公園とスポーツ施設を地域資源として見直し、エコツーリズムに活用する
4. 2020年東京オリンピック・パラリンピックに向けマラソン機運を盛り上げる

【スケジュール】2月5日(日)

07:30 受付開始 (各種目のスタートの30分前まで)
 08:45 開会式&競技説明会
 09:00 フル・ハーフスタート
 12:00 ハーフ終了
 12:30 10km競技説明会
 13:00 10kmスタート
 15:00 全競技終了 閉会式

【中止の決定】雨天決行

警察等の関係機関による中止勧告など競技運営が困難と判断された場合、競技委員長が中止を決定し、公式ブログページで発表します。 <http://earthrun.jugem.jp/>

【棄権について】

途中棄権をする場合、必ず大会本部に申してください。

【コース】3, 516mを予定。ハーフは6周、フル駅伝は12周。

10kmは2, 968m(桜の広場スタート)+2周。

給水所は1か所。

【支給品】

全員にプログラム、記録証、ゼッケン、参加賞、傷害保険

【完走賞】(下記5~6品から1品)

Tシャツ、タオル、キャッシュバック券、エコボトル他

【募集期限】2017年1月16日(月)

【種目&募集&参加費】

1)フル 個人400人/8000円
 きずな駅伝50組(4~10人)
 チーム登録料2000円、1名2000円
 2)ハーフ 個人200人/6000円
 ペア30組/7000円(2人)
 2)10km 個人300人/4000円
 ペア50組/5000円(2人)

【制限時間】

1)フル 6時間
 2)ハーフ 3時間
 3)10km 90分

【ペア種目】

「ペア」は2人で同時スタート、並走、同時ゴールする。

【きずな駅伝】1人が何回何度走ってもよい。全員が1周以上走り、タスキをゴールまでつなぐ。

【参加資格】フル・ハーフの個人は高校生以上。10km個人・駅伝は中学生以上(未成年者は保護者の同意書)。ペアは10歳以上の健康な男女(小学生は保護者同伴)

【表彰】

個人・ペア・駅伝は総合1~6位に賞状

個人は男女年齢区分別1~3位にメダル

■コースと安全

- 1、大井陸上競技場をスタートゴールにして公園を外周する1周3516mの特設コース。
 - 1) ハーフは6周、フルは12周する。輪ゴムで周回数を管理します。
 - 2) 10kmは2968m(桜の広場スタート)+2周。
- 2、1カ所のエイドステーションには水とスポーツドリンク、その他栄養補助を置きます。
- 3、養分補給は各自の責任で持ち込むこと。スペシャルドリンクデスクの上に置いてください。
- 4、本部には医療スタッフとAEDを配備し、2名の安全委員が自転車で巡回します。変調をきたしたと思われるランナーを発見した場合、コースに配備した誘導員にお知らせください。

■規約

- 1、主催者は、大会期間中の疾病や紛失、他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- 2、一旦、申込みされますと自己都合によるキャンセルはできませんのでご注意ください。
- 3、種目の変更は事務局まで申し出てください。料金不足分は大会当日の本部デスクでお支払ください。超過料金の払戻しはいたしません。
- 3、年齢や性別等の虚偽申告、申込者以外の出場(不正出場)は認めません。
- 4、治療中の疾病、既往症、障がいの有無など競技に影響がある場合は事前に事務局に報告し、医師の診断書の提出を求められることがある。
- 5、大会に参加されない方へのゼッケン、大会資料の郵送は行いません。
- 6、コースの一部に段差と急坂があります。車いすでの参加はご遠慮願います。

■諸注意

大会当日は一般の公園利用者がいます。また外周の歩道には一般の通行者がいます。駐車場の出入り口があります。事務局が配置したコース誘導員の指示に従って一般利用者と衝突しないように十分に注意してください。

- 1、参加選手は指定の受付時間(競技スタート時間の30分前まで)に選手登録を必ず行い、誓約書と健康アンケートに署名して提出してください。
- 2、更衣室をご利用できます。コインロッカーもありますが数に限りがありますのでご注意ください。
- 3、スタンドもご利用できます。応援の方は安心して観戦できます。
- 4、競技場内・公園内ではテント等の固定物の設置、火気の使用は禁止です。
- 5、熱中症つきマラソン保険に加入しますが、各自の責任と自覚で完走を目指してください。念のため保険証コピーをご持参ください。
- 6、持ち込んだゴミは各自責任をもって持ち帰ってください。
- 7、確認書ハガキは1月27日ごろ、インフォメーションメールは286日ごろ発送予定です。

■天然温泉平和島 (特別優待券あり)

昨年は12時より、4便無料送迎バスが運行されました

■最寄駅 東京モノレール 大井競馬場前駅より徒歩8分

■駐車場 第一(190台) 第二(100台)



■お問合せ

横浜市鶴見区獅子ヶ谷1-5-57-105 〒230-0073

イベント情報センター 大井東京冬マラソン事務局 <http://www.earthrunclub.net/>

TEL 045-642-7400 (平日10:00~17:30)

FAX 045-633-7933 (全日)

info@outfitness.jp (全日)

2016年10月25日