



# 夏に負けない!

## 第4回大井東京夏マラソン

### ■大会概要 2016アスランクラブ第11戦

大会名 : 第4回大井東京夏マラソン  
 開催日 : 2016年8月11日(祝・木)  
 会場 : 東京都品川区大井陸上競技場と中央ふ頭公園  
 主催 : NPO法人日本アウトフィットネス協会  
 主管 : 大井東京夏マラソン事務局  
 後援 : 東京都 品川区 しながわ観光協会  
 公認 : i-runQ (ランニングランキングシステム)



### ■目的

1. 身近な自然環境を利用して健康生活を目指し屋外で活動することで体力をつける
2. 年齢・走力にあわせて真夏のアウトフィットネスに挑戦する
3. 身近な公園とスポーツ施設を地域資源として見直し、エコツーリズムに活用する
4. 2020年夏期オリンピック・パラリンピックに向け夏マラソンの大会運営ノウハウを蓄積する

### 【スケジュール】8月11日(木)

07:30 受付開始 (各種目のスタートの30分前まで)  
 08:45 開会式&競技説明会  
 09:00 ハーフ個人・フル駅伝スタート  
 12:00 10kmスタート  
 12:10 ミニスタート  
 14:30 全競技終了 表彰式&閉会式

### 【中止の決定】雨天決行

警察等の関係機関による中止勧告など競技運営が困難と判断された場合、競技委員長が中止を決定し、公式ブログページで発表します。 <http://earthrun.jugem.jp/>

### 【棄権について】

途中棄権をする場合、必ず大会本部に申してください。

### 【コース】3,014mを予定。ハーフは7周、フル駅伝は14周。

10km・ミニは、競技場トラックで調整後周回する

### 【支給品】

全員にプログラム、記録証、ゼッケン、参加賞、傷害保険

### 【完走賞】(下記5~6品から1品)

Tシャツ、タオル、キャッシュバック券、エコボトル他

### 【募集期限】2016年7月25日(月)

### 【種目&募集&参加費】

1)ミニマラソン 個人200人/3000円  
 ペア50組/4000円(2人)  
 2)10km 個人300人/4000円  
 ペア50組/5000円(2人)  
 3)ハーフ 個人500人/6000円  
 4)フル きずな駅伝100組(4~10人)  
 チーム登録料2000円、1名2000円

### 【制限時間】

1)ミニ 50分 2)10km 90分  
 3)ハーフ 3時間 4)フル駅伝 5時間

### 【ペア種目】

「ペア」は2人で同時スタート、並走、同時ゴールします。

【きずな駅伝】1人が何回何度走ってもよい。全員が1周以上走り、タスキをゴールまでつなぐ。

【参加資格】個人は中学生以上(未成年者は保護者の同意書)

ペアは10歳以上の健康な男女(小学生は保護者同伴)

### 【表彰】

個人・ペア・駅伝は総合1~6位に賞状

個人は男女年齢区分別1~3位にメダル

## ■コースと安全

- 1、大井陸上競技場をスタートゴールにして公園を外周する1周3014mの特設コース
  - 1) ハーフ個人は7周、フル駅伝は14周する。輪ゴムで周回を管理する。
  - 2) 10kmはグランド958m(約2.4周)後、コースを3周する。
  - 3) 5kmはグランド1205m(約3周)後、コースを1周する。
- 2、安全を考えエイドステーション2カ所(給水、冷却スポンジ、マラソン梅干し)、ロードシャワー1カ所を設置する。2カ所(本部と中間点)に医療スタッフとAEDを配備し、常時2名の安全委員が自転車で巡回する。警備員・コース誘導員をコースに配備して安全運営を図る。

## ■規約

- 1、主催者は、大会期間中の疾病や紛失、他の事故に際し応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- 2、一旦、申込みされますと自己都合によるキャンセルはできませんのでご注意ください。
- 3、種目の変更は事務局まで申し出てください。料金不足分は大会当日の本部デスクでお支払ください。超過料金の払戻しはいたしません。
- 3、年齢や性別等の虚偽申告、申込者以外の出場(不正出場)は認めません。
- 4、治療中の疾病、既往症、障がいの有無など競技に影響がある場合は事前に事務局に報告し、医師の診断書の提出を求められることがある。
- 5、大会に参加されない方へのゼッケン、大会資料の郵送は行いません。
- 6、コースの一部に段差と急坂があります。車いすでの参加はご遠慮願います。

## ■諸注意

大会当日は一般の公園利用者がいます。また外周の歩道には一般の通行者がいます。駐車場の出入り口があります。事務局が配置したコース誘導員の指示に従って一般利用者と衝突しないように十分に注意してください。

- 1、夏マラソンは暑さと闘う極限マラソンです。事務局としても可能な限り熱中症対策を講じますが、最終的には参加者1人1人の自覚が決め手になります。第2回大会では4人が熱中症で緊急搬送されました。万全の態勢を取っていたため大事には至りませんでした。絶対に無理しないようにお願いします。
- 2、参加選手は指定の受付時間(競技スタート時間の30分前まで)に選手登録を必ず行い、誓約書と健康アンケートに署名して提出してください。
- 3、更衣室をご利用できます。コインロッカーもありますが数に限りがありますのでご注意ください。
- 4、スタンドもご利用できます。応援の方は安心して観戦できます。
- 5、競技場内・公園内ではテント等の固定物の設置、火気の使用は禁止です。
- 6、熱中症つきマラソン保険に加入しますが、各自の責任と自覚で完走を目指してください。念のため保険証コピーをご持参ください。
- 7、持ち込んだゴミは各自責任をもって持ち帰ってください。
- 8、確認書ハガキは8月4日ごろ、インフォメーションメールは8月6日ごろ発送予定です。

## ■天然温泉平和島 (特別優待券あり)

昨年は12時より、4便無料送迎バスが運行されました

■最寄駅 東京モノレール 大井競馬場前駅より徒歩8分

■駐車場 第一(190台) 第二(100台)



## ■お問合せ

横浜市鶴見区獅子ヶ谷1-5-57-105 〒230-0073

イベント情報センター 大井東京夏マラソン事務局 <http://www.earthrunclub.net/>

TEL 045-642-7400 (平日10:00~17:30)

FAX 045-633-7933 (全日)

[info@outfitness.jp](mailto:info@outfitness.jp) (全日)

2016年3月10日